

Panarama.

Timemanagement: de sleutel naar efficiency

Te weinig tijd, hoge werkdruk, een overvolle agenda; het klinkt menigeen bekend in de oren. Hoe kunt u hier anders mee omgaan?

Voor wie?

U bent werkzaam als leidinggevende, manager, projectmedewerker, beleidsmedewerker of adviseur. U hebt het idee dat de gemiddelde werkdag te weinig uren heeft om uw werk te kunnen doen. U wilt af van het gevoel van continue werkdruk en weer regie hebben over uw eigen tijd en agenda.

Inhoud

In de training wordt ingezoomd op uw onbewuste gedrag, dat u van nature dagelijks inzet. We onderzoeken hoe uw voorkeursgedrag zich verhoudt tot de dagelijkse dynamiek waarin u verkeert. We maken daarbij gebruik van de Structogrammethode®. Via een korte vragenlijst komt u tot een persoonlijke analyse, die laat zien welke persoonlijkheidscomponenten de basis zijn voor uw gedrag en hoe deze invloed hebben op uw werkdruk. Aan hand van voorbeelden uit de dagelijkse praktijk leert u hoe u uw gedrag meer bewust kunt inzetten en daarmee uw werkdruk kunt terugdringen.

Resultaat

Deze training leert u:

- het effect van uw eigen gedragsvoorkeur op uw werkdruk;
- effectief gebruik te maken van uw sterk en minder sterke kanten en daarmee uw werkdruk te verlagen;
- uw inzicht in het gedrag van anderen te vergroten en daardoor betere werkafspraken te maken.

Programma

Het programma bestaat uit twee gedeelten: het eerste deel is een eendaags programma. Ongeveer 6 weken later vindt een terugkomsessie plaats van één dagdeel.

Informatie

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Martin Poulussen van Panarama, telefoon (020) 345 345 1 of e-mail: martin@panarama.eu.

Panarama is onderdeel van M.P.S.N. Management BV, KvK Amsterdam 27182045, BTW nr. NL808241734B01. Op al onze correspondentie zijn van toepassing onze Algemene Voorwaarden, gedeponeerd op 26 februari 2009 bij de Kamer van Koophandel te Amsterdam onder nummer 27182045.